



Camp d'entraînement de l'ANLS à Couvet 19-20-21 Février

Liste du matériel à prendre avec soi

- Affaire de piscine
- Affaires de toilette
- Vêtements de rechange en suffisance
- Chaussures de sport pour l'intérieur, **semelles noires interdites**
- Chaussures de sport pour l'extérieur + vêtements (course par tous les temps)
- Affaires de lutte
- Jeux société pour le soir
- Argent de poche pour les boissons après le souper
- Document mur de grimpe rempli et signé par les parents pour tous les jeunes de moins de 18 ans !!**